

湖南科技大学学生工作部(处)

学工〔2024〕41号

关于举办新生班主任心理健康教育 知识培训的通知

各学院：

为持续加强我校心理健康教育工作队伍的建设，提高班主任对学生心理健康教育工作的重要作用和意义的认识，提升班主任谈心谈话和危机识别的能力，学校决定面向全体2024级新生班主任开展心理健康教育与危机干预技能培训。现将有关事项通知如下。

一、培训主题

大学生心理危机的预防与干预

二、培训内容

本次培训立足于班主任实际工作内容和要求，以理论知识讲授与典型案例讨论相结合的形式对全体新生班主任进行培训，提升新生班主任的专业技能和工作实效。

三、培训专家

王晓：主任医师，心理治疗师，湘潭市医卫名家，湘潭市五医院

心理科大主任，湖南省优秀中青年精神科医师，湖南省预防医学会精神病学分会委员，湖南省心理咨询师协会心理治疗与康复专业委员会委员，湖南省睡眠研究委员会副主委，湘潭市健康科普专家库专家，擅长各种心理精神疾病、少儿心理问题的诊治及心理咨询。

四、培训时间及地点

1. 培训时间：2024年10月15日下午19:30-21:00
2. 培训地点：立德楼五楼报告厅

五、注意事项

1. 请各学院高度重视，认真安排并通知新生班主任、新进辅导员准时参加培训，无特殊情况不得请假、缺席。
2. 培训期间请关闭通讯工具，保证培训效果。
3. 本次培训将作为班主任工作考核的重要依据。
4. 本次培训由心理健康教育中心具体负责并组织实施。

负责人：刘云峰 联系电话：0731-58291015

湖南科技大学学生工作部（处）

2024年10月9日

湖南科技大学学生工作部（处）办公室 2024年10月9日印发