

湖南科技大学学生工作部(处)

学工〔2024〕48号

关于举办2024级心理委员心理健康知识与技能提升培训的通知

各学院:

为进一步普及心理健康知识,增强大学生心理素质,提高大学生朋辈心理辅导能力,学校决定举办“心呵护·助成长”系列培训之第106场心理委员心理健康知识与技能提升班。现将有关事项通知如下。

一、培训目的

通过举办心理知识与技能培训,提升心理委员的思想水平、危机意识、责任意识,明确心理健康教育工作的重要性,了解相关心理知识,初步掌握大学生常见心理问题的表现和应对措施,熟悉心理委员的工作职责,提高心理委员的心理健康教育能力与技巧,提高心理委员的自我心理调节能力和助人能力,形成“自助、互助、求助”的良好“三助”氛围。

二、培训内容

1. 心理委员职责与技能培训

2. 心理委员一次性心理素质拓展团体辅导实操
3. 心理委员朋辈团体辅导基本理论培训

三、培训时间

2024年11月2日-2024年11月5日

四、培训对象

2024级全体心理委员

五、培训地点

1. 心理委员职责与技能培训：第一教学楼 504
2. 心理委员一次性心理素质拓展团体辅导实操：五区篮球场
3. 心理委员朋辈团体辅导基本理论培训：体育楼 317

六、注意事项

1. 请各学院高度重视，提前安排并通知参训人员准时参加，无特殊情况不得请假、缺席。
 2. 培训期间请关闭通讯工具，保证培训效果。
 3. 本次培训工作由校心理健康教育中心具体负责并组织实施。
- 负责人：刘云峰 联系电话：58291015

附件：心理委员心理健康知识与技能提升班具体安排

湖南科技大学学生工作部（处）

2024年10月31日

湖南科技大学学生工作部（处）

2024年10月31日印发

附件：

心理委员心理健康知识与技能提升班具体安排

时 间		参训人员	内 容	主讲人	地 点
11月5日	14:30-15:00	2024级全体心理委员	开班典礼	蒋利平	第一教学楼 504
	15:00-16:15		心理委员工作的 角色、职责 与作用	罗贝贝	
	16:15-17:00		心理委员工作的 方法与途径	廖金花	
11月3日	9:00-11:00	建筑与设计学院（15人）、机电工程学院（24人）、商学院（30人）、齐白石艺术学院（7人）、法学与公共管理学院（16人）、地球科学与空间信息工程学院（17人）、马克思主义学院（5人）、潇湘学院（21人）、人文学院（17人）、体育学院（20人）、资源环境与安全工程学院（14人）、计算机科学与工程学院（25人）、生命科学与健康学院（6人）、信息与电气工程学院（22人）、土木工程学院（22人）、化学化工学院（19人）、物理与电子科学学院（19人）、数学与计算科学学院（22人）、材料科学与工程学院（12人）、教育学院（9人）、外国语学院（13人）、黎锦晖音乐学院（6人） 22个学院2024级心理委员共361人	心理委员 一次性心理素质 拓展团体辅导	指导老师： 罗贝贝、王婧怡 朋辈团体辅导社	五区篮球场
11月2日	8:00-18:20	2024级全体心理委员	心理委员 朋辈团体辅导 基本理论培训 (共18场)	指导老师：罗贝贝 朋辈团体辅导社	体育楼317