

# 湖南科技大学学生工作部（处）

学工〔2024〕16号

## 关于举办2024年心理健康教育与心理咨询技能培训班的通知

各学院：

为加强专兼职心理咨询师队伍的建设，提高专业知识和技能，学校决定举办心理健康教育与心理咨询技能培训班。现将有关事项通知如下。

### 一、培训对象

专兼职心理咨询师、心理专干等人。

### 二、培训安排

时间	内容	主讲教师	地点	学时
4月28日	培训班开幕式	蒋利平	待定	8学时
	哀伤辅导与危机干预	章劲元		
5月	认知行为疗法（初阶）	罗贝贝	体育楼317	1.5学时

	认知行为疗法（进阶）	廖金花	体育楼 317	1.5 学时
6 月	心理情景剧编创理论与实操	刘云峰	体育楼 317	1.5 学时
		付小丽	体育楼 317	1.5 学时
9 月	知性智爱 ——谈谈性，说说爱	李双	体育楼 317	1.5 学时
12 月	“音”为生活——音乐治疗在心理自我调节中的应用	杜金菊	体育楼 317	1.5 学时
	音乐团辅——鼓圈与团体心理辅导	杜金菊	体育楼 317	1.5 学时
备注：具体上课时间另行通知				

### 三、注意事项

1. 请各学院高度重视，提前安排并通知参训人员准时参加，无特殊情况不得请假、缺席。
2. 上课时间请将手机调为振动状态，保证培训效果。
3. 每位老师需在培训结束后的两周内提交一份学习心得。
4. 本次培训由心理健康教育中心具体负责并组织实施。

负责人：刘云峰      联系电话：0731-58291015

湖南科技大学学生工作部（处）

2024 年 4 月 16 日

---

湖南科技大学学生工作部（处）办公室

2024 年 4 月 16 日印发