

湖南科技大学学生工作部(处)

学工〔2023〕25号

关于开展2023级新生团体辅导的通知

各学院：

为帮助新生更快、更好地适应大学生活，促进新生对自我心理健康和自我成长问题的关注，提高人际沟通能力和交往技能，进一步增强新生团队成员之间的凝聚力与信任感，学校决定面向2023级新生开展团体辅导。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

大学适应 自我意识 情绪管理 人际交往 学习管理

二、活动时间

2023-2024 学年第一学期

三、活动对象

湖南科技大学 2023 级全体新生

四、活动流程

1. 各学院填写《朋辈团体辅导活动预约申请表》（见附件），电子档发送至朋辈团体辅导社官方 QQ 号：926343778 ；

2. 申请表审核合格后，由心理健康教育中心朋辈团体辅导社联系学院，商讨确定团体辅导的时间、地点、参与人数等相关事宜；

3. 活动开始前 3 天，朋辈团体辅导社提供团辅活动道具清单，由学院负责准备活动道具；

4. 团辅活动中，学院应根据参加团体辅导的人数安排工作人员维持现场秩序，确保活动安全。

五、活动注意事项

1. 学院需提前一周上交《朋辈团体辅导活动预约申请表》；

2. 学院需提供团体辅导活动所需道具；

3. 如预天气、场地、疫情等客观因素影响，将会适当调整团体辅导时间，具体时间另择通知。

附件：《朋辈团体辅导活动预约申请表》

湖南科技大学学生工作部（处）

2023 年 10 月 12 日

湖南科技大学学生工作处办公室

2023 年 10 月 12 日印发

附件：

朋辈团体辅导活动预约申请表

活动单位		活动对象	
活动时间	年 月 日 时 - 时		
活动人数		男女比例	男： 女：
活动负责人		联系方式	QQ： 电话：
活动目的			
个性化要求	(填写本次活动中朋辈需要注意的事项，无特殊要求此栏可填“无”)		
温馨提示	<p>1、 请至少提前一周与朋辈联系，大型团辅如需策划案也请提前告知。</p> <p>2、 团体辅导需要申请方提供活动所需道具。</p> <p>3、 因团辅活动对场地有一定要求，所以活动地点需由负责人与朋辈协商后共同决定。</p> <p>4、 朋辈将在部分细节（如时间、地点、道具）上与负责人多次协商以确保无误，敬请谅解配合。</p> <p>5、 为保证活动影响力，团体辅导活动宣传，如横幅、摄影、新闻稿等由申请方自备。</p> <p>6、 本表无需打印，填写完毕后请提交至朋辈官方 QQ（926343778）。</p> <p>请您仔细阅读温馨提示，如有疑问请及时提出，默认申请即代表同意。</p> <p>朋辈团体辅导社祝您生活愉快！</p> <p style="text-align: right;">申请人： 申请时间： 年 月 日</p>		