

# 湖南科技大学学生工作部(处)

学工〔2023〕24号

## 关于举办新生班主任心理健康教育 知识培训的通知

各学院：

为了普及心理健康知识，引导班主任认识心理健康教育工作的重要作用和意义，提升班主任谈心谈话和危机识别的能力，学校决定对全体2023级新生班主任开展心理健康教育知识培训。现将有关事项通知如下：

### 一、培训目标

本次培训立足于班主任实际工作内容和要求，通过知识讲授和案例讨论相结合的形式对全体班主任进行培训，提升班主任的专业技能和工作实效。

### 二、培训主题

大学生心理危机的预防与干预

### 三、主讲人

张江华。个人简介：应用心理学博士，国家二级心理咨询师、中

国心理学会注册系统注册心理师（X-21-240）、营地教育师。现任中南大学学生工作部（处）副部（处）长、中南大学心理健康教育中心主任、中南大学学生资助管理中心主任。

#### 四、培训时间与地点

时间：2023年10月18日下午14:30-17:00

地点：立德楼五楼报告厅

#### 五、注意事项

1. 请各学院高度重视，认真组织新生班主任和新进辅导员准时参加，无特殊情况不得请假、缺席。
2. 培训期间请关闭通讯工具，保证培训效果。
3. 本次培训将作为班主任工作考核的重要依据。

负责人：刘云峰    联系电话：58291015

湖南科技大学学生工作部（处）

2023年10月12日