

# 湖南科技大学学生工作处(部)

学工〔2023〕5号

## 关于开展第十八届“大学生心理健康月” 活动的通知

各教学学院：

为深入贯彻《关于加强学生心理健康管理工作的通知》（教思政厅函〔2021〕10号）、《加强新时代高校学生心理健康教育工作的实施办法》（湘教工委发〔2021〕2号）等文件的精神，进一步提升我校学生心理健康教育工作的实践性和实效性，大力培育学生积极心理品质，高质量书写好我校心理育人的“奋进之笔”。在湖南科技大学定名二十周年暨心理健康教育中心成立二十周年之际，经研究决定将面向全校学生开展以“以青春之心，逐理想之光”为主题的第十八届大学生心理健康月活动。现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

以青春之心，逐理想之光

### 二、活动时间

2023年4月25日至5月25日

### 三、参与对象

全体在校学生

#### 四、内容及形式

本次主题活动由校园文化墙创意比赛、“心相融，欣向荣”心理情景剧剧本大赛、“爱自己、爱心理”中心吉祥物设计、现场知识宣传活动、“善积微芒，造炬成阳”寝室长主题培训、“奋揖笃行，臻于至善”心理健康主题班会、心理训练营及各学院心理健康系列特色活动组成，具体安排见附件一。学院特色活动设计要贴合不同学生群体心理需求，挖掘自身专业特色，积极探索创新活动的形式与方法，为学生搭建起提升心理素质的平台，推动学校心理育人工作迈进新阶段。

#### 五、活动要求

1. 各学院要高度重视，认真做好宣传工作，积极组织和动员学生参与各项活动，以提高大学生心理健康意识，树立现代健康理念，营造健康心理氛围，为学生健康成长护航。

2. 活动结束后请及时做好总结，活动总结的图文材料电子档于6月20日前发送到邮箱（xlzx@hnust.edu.cn）。

3. 第十八届“大学生心理健康月”活动评分标准参照附件二，评分结果将纳入各教学学院心理健康教育工作年度考核。

附件1：第十八届“大学生心理健康月”活动安排表

附件2：第十八届“大学生心理健康月”活动评分标准

湖南科技大学学生工作处（部）

2023年4月12日

---

湖南科技大学学生工作处（部）办公室      2023年4月12日印发

---

附件 1:

## 第十八届“大学生心理健康月”活动安排表

| 序号 | 活动名称                | 负责单位 | 时间          |
|----|---------------------|------|-------------|
| 1  | 校园文化墙创意比赛           | 学工处  | 4月1日—4月30日  |
| 2  | “心相融，欣向荣”心理情景剧剧本    | 学工处  | 4月25日—5月5日  |
| 3  | “爱自己、爱心理”中心吉祥物设计    | 学工处  | 4月25日—5月18日 |
| 4  | 现场宣传活动              | 学工处  | 5月21日       |
| 5  | “善积微芒，造炬成阳”寝室长主题培训  | 学工处  | 5月10日—5月25日 |
| 6  | “奋揖笃行，臻于至善”心理健康主题班会 | 学工处  | 4月5日—4月25日  |
| 7  | “健身护心，绽放芳华”心理训练营    | 学工处  | 2023年5月7日   |
| 8  | 各学院特色活动             | 各学院  | 4月25日—5月25日 |

## 附件 2:

## 第十八届“大学生心理健康月”活动评分标准

| 活动名称                | 评分项目   | 分数 | 具体内容  |
|---------------------|--------|----|---|
| 学院重视                |        | 5  | ①认真组织开展各项活动, 每项 1 分<br>②不能按要求如期、保质完成的酌情扣分   |
| “善积微芒, 造炬成阳”寝室长主题培训 | 前期宣传   | 2  | ①网络宣传 1 分<br>②新闻推送 1 分  |
|                     | 活动开展   | 10 | ①大学生心理健康月内顺利举行 2 分<br>②实到人数/应到人数, 参与人员到齐全程参与 2 分, 有迟到、早退现象酌情扣分 1 分<br>③现场组织, 认真有秩序 2 分, 参与人员有玩手机、开小差现象酌情扣分 1 分<br>④活动效果(随机发放 10 份“活动满意度调查问卷”, 从校、院两个层面对本次活动进行评价, 并计入学院考核: 全满意 4 分; 1 个不满意 3 分; 不满意率超过 50%记为 1 分。) |
| 奋揖笃行, 臻于至善”心理健康主题班会 | 前期宣传   | 2  | ①网络宣传 1 分<br>②新闻推送 1 分  |
|                     | 活动开展   | 10 | ①大学生心理健康月内顺利举行 2 分<br>②实到人数/应到人数, 参与人员到齐全程参与 2 分, 有迟到、早退现象酌情扣分 1 分<br>③现场组织, 认真有秩序 2 分, 参与人员有玩手机、开小差现象酌情扣分 1 分<br>④活动效果(随机发放 10 份“活动满意度调查问卷”, 从校、院两个层面对本次活动进行评价, 并计入学院考核: 全满意 4 分; 1 个不满意 3 分; 不满意率超过 50%记为 1 分。) |
| 学院特色活动              | 前期宣传   | 2  | ①网络宣传 1 分<br>②新闻推送 1 分  |
|                     | 活动开展   | 10 | ①大学生心理健康月内顺利举行 2 分<br>②实到人数/应到人数, 参与人员到齐全程参与 2 分, 有迟到、早退现象酌情扣分 1 分<br>③现场组织, 认真有秩序 2 分, 参与人员有玩手机、开小差现象酌情扣分 1 分<br>④活动效果(随机发放 10 份“活动满意度调查问卷”, 从校、院两个层面对本次活动进行评价, 并计入学院考核: 全满意 4 分; 1 个不满意 3 分; 不满意率超过 50%记为 1 分。) |
| 现场宣传活动              | 前期准备情况 | 2  | ①进行网络宣传 1 分<br>②其他宣传方式 1 分  |
|                     | 活动参与度  | 4  | ①活动参与度 2 分, 活动现场纪律 2 分,<br>②有迟到、早退、打闹现象的酌情扣分  |
|                     | 活动效果   | 3  | ①活动现场随机发放 30 份“活动满意度调查问卷”, 从校、院两个层面对本次活动进行评价, 酌情扣分  |
| “健身护心, 绽放芳华”心理训练营   | 参与积极性  | 4  | ①学生足数参与 3 分, 辅导员到场 1 分  |

|                    |       |     |                                     |
|--------------------|-------|-----|-------------------------------------|
|                    | 成员配合度 | 4   | ①现场秩序良好 2 分<br>②参与者认真配合 2 分         |
|                    | 参与质量  | 5   | ①活动现场效果 5 分                         |
|                    | 满意度   | 3   | ①随机发放 30 份“活动满意度调查问卷”统计参与人员满意度，酌情扣分 |
| “爱自己、爱心理”中心吉祥物设计   | 加分项   | 0-3 | 一等奖 3 分、二等奖 2 分、三等奖 1 分             |
| 校园文化墙创意比赛          | 加分项   | 0-3 | 一等奖 3 分、二等奖 2 分、三等奖 1 分             |
| “心相融，欣向荣”心理情景剧剧本大赛 | 加分项   | 0-3 | 一等奖 3 分、二等奖 2 分、三等奖 1 分             |

注：酌情给分的项目以 1 为一个梯度进行扣分。